

JÍDELNÍ LÍSTEK



4. TÝDEN	Pondělí 23.05.2022	Úterý 24.05.2022	Středa 25.05.2022	Čtvrtek 26.05.2022	Pátek 27.05.2022
Přesnídávka	Ovocné müsli s mlékem, ovoce, bílá káva	Celozrný rohlík, marmeláda, ovoce, čaj	Chléb, pomazánka z pečených paprik, ovoce, čaj	Domácí pemík, ovoce, kakao	Rohlík, šunková pěna, ovoce, čaj
	1a.1d.3.7.8	1a.1b.1d.3.7	1a.3.7	1a.3.7	1a.3.7
Polévka	Pórková polévka s kapáním	Čočková polévka	Zeleninový vývar s rýží	Květáková polévka	Frankfurtská polévka
	1a.3.7	1a	9	1a	1a.7
Hlavní jídlo	Zeleninové rizoto, sýr, přídoba	Hovězí štěpánská pečeně, vařené těstoviny	Sekaná svíčková na smetaně, Houskové knedlíky	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	Lívance s jahodovým přelivem
	7.9	1a.3	1a.3.7.9.10	1a.3.4.7	1a.3.7
Odpolední svačina	Houska, sýrová pomazánka, zelenina, čaj	Chléb, rozhuda, zelenina, čaj (tvaroh, cibulka, paprika)	Celozrný rohlík, cizmová pomazánka, zelenina, bílá káva	Houska, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, čaj	Raženka, fazolová pomazánka, zelenina, čaj
	1a.3.7	1a.3.7	1a.1b.1d.3.7	1a.3.7	1a.3.7

OZNAČENÍ ALERGENŮ (Nařízení EU 1169/2011): **1A** – Pšenice a výrobky z ní, **1B** – Žito a výrobky z něj, **1C** – Ječmen a výrobky z něj, **1D** – Oves a výrobky z něj, **1E** – Špalda a výrobky z ní, **1F** – Kamut a výrobky z něj, **2** – Korišti a výrobky z nich, **3** – Vejce a výrobky z nich, **4** – Ryby a výrobky z nich, **5** – Jádra podzemnice olejné (arašíd) a výrobky z nich, **6** – Sójové boby (sója) s výjimkou zcela rafinovaného sojového oleje a tuků a výrobky z nich, **7** – Mléko a výrobky z něj, **8A** – Mandle a výrobky z nich, **8B** – Lískové ořechy a výrobky z nich, **8C** – Vlašské ořechy a výrobky z nich, **8D** – Kešu ořechy a výrobky z nich, **8E** – Pekanové ořechy a výrobky z nich, **8F** – Para ořechy a výrobky z nich, **8G** – Pistácie a výrobky z nich, **8H** – Makadamiové ořechy (Queensland) a výrobky z nich, **9** – Celer a výrobky z něj, **10** – Hořčice a výrobky z ní, **11** – Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, **12** – Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, **13** – VÍČ bob (lupina) a výrobky z něj, **14** – Měkkýši a výrobky z nich